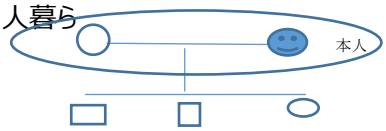
Ｋさんの事例:5,6 項目青について、表１，２を利用し記入してみてください【受講番号】　　【氏名】

1	基本情報	受付日	受付：Ｒ３年４月２０日
		担当者	滋賀　美子　ケアマネ
		氏名（性別） 年齢	Ｋ様（男性） ８６歳
		住所	○市○町１－１－２０
		その他	妻と２人暮らし
2	生活状況	生活歴と現状	若いころは、時計職人として勤め、その後 35 歳の時に独立して時計屋を開業。妻とは 25 歳に知り合い結婚。二男一女をもうけ、子供は独立して現在は妻と２人暮らし。75 歳ころより、咳が時々出るようになった。体力には自信があったため、50 代からの近所仲間とのゲートボールを楽しんでいたが、公園から戻る途中から倦怠感が強く、呼吸ができないような息苦しさを覚え、ゲートボールにも顔を出さなくなった。20 歳過ぎからのタバコ好きだったが、外出が少ないこの頃は、１日１箱半も吸っていることもしばしばである。妻の勧めで、近所の内科を受診した際、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）の疑いがあります。」といわれ、検査の結果、在宅酸素を開始することになった。 それでも、訪問すると室内にタバコのにおいがしていて、妻の話によると外の物置の陰にタバコの吸い殻が捨てられていることもあり、「酸素を吸っているのに心配」とも言われている。 先日は、妻が買い物から帰った時に、風呂に入り風呂場で意識を失って倒れていた。救急搬送され、呼吸困難による失神であったと説明を受けた。妻もおちおち外出していられないと不安を持っている。
		家族状況	妻８７歳と２人暮ら  子どもは独立・妻も要支援２（高血圧症・糖尿病性白内障手術予定）
3	被保険者情報	国民健康保険 介護認定：要介護２ 介護保険サービス利用（案）：訪問看護毎週１回 ：訪問介護（火・土）生活支援と風呂介助 ：通院時はヘルパー送迎 ：デイサービス週２回（月曜日、水曜日）	
4	医療	・近所の内科Ｆ医師より以下の内服薬処方：１月に１回通院 ノルバスク５mg（５mg）/1 日１回服用 ツロプテロールテープ１ｍｇ/1 日１回貼り替え ブリカニール錠２ｍｇ/1 日３回服用 テオロング錠 200ｍｇ/1 日２回（朝・就寝前） クリアナール錠２００ｍｇ/1 回２錠/1 日３回服用	
5	障害高齢者の 日常生活自立度		
6	認知症高齢者の 日常生活自立度	（本来は意見書から転記します）	

7	主訴	相談者	初回：妻
		相談内容	本人の病状が進行しているのか呼吸困難もあり、在宅酸素も開始した。
		家族	子どもは独立し、遠方に居住していて頼ることができない
8	健康状態	病名	① COPD ② 高血圧症
		主治医	① 近所の内科医師 A
9	ＡＤＬ	麻痺等：なし 寝返り：行うことができるが息苦しく時々覚醒することしばしば 座位保持：座位を保つことができる 立位：可能だが起立時のふらつきがある 移動：室内は自ら移動可能。酸素吸入をしているため、範囲が限られる 更衣：妻が介助することが多くなった 入浴：自分で好きな時間に入るが、入浴後の呼吸困難が出現している 食事：食欲はあるが呼吸が苦しいため、少量になった 排泄：尿意はあり自らトイレ利用。便意があるが水分摂取が少ないせいか、最近は便秘がある	
10	IADL	調理・掃除：70 歳くらいまではこまめに掃除など行った 買い物：近所のスーパーに出かけタバコを購入している様子 金銭管理：自ら行う 服薬管理：昼間午睡をするため、生活リズムが崩れているため、服用を失念している 電話利用：町内会の電話と子供から時々電話があり短い会話をしている	
11	コミュニケーション能力	妻と会話も少なくなった。在宅酸素を利用するようになり、ますます外出や近所付き合いも減った	
12	社会とのつながり	市営住宅のため、近所とは旧知の仲。近所の主婦が時々縁側でお茶飲み会をしている	
13	排尿・排便	あり	
14	褥瘡・皮膚	褥瘡なし	
15	口腔清掃	朝は食後の歯磨きをしていたが、最近すぐ寝てしまう	
16	特別な状況	病状の急激な変化への備え	
17	周辺資源	図２	

図 2