

# Zoomマニュアル

## Zoom接続にあたっての注意事項

1. この「Zoom受講者マニュアル」に基づき、あらかじめZoomのアプリをインストールしておいてください。  
既にインストール済みの方はZoomのバージョンを(R4.7.13 Ver5.11.1)以上にアップデートしておいてください。
2. 接続テスト、研修受講とも「ミーティングへの参加(入室)」の手順で行います。  
参加の方法はこのマニュアルを参考にしてください。

- 入室時の「名前」の欄は、受講決定通知に記載の受講番号 + 氏名 を入力してください。

例 ) 主任01 滋賀太郎

3. Zoomでの受講時は、必ずマイクをミュートにしておいてください。  
また、受講状況確認のため、顔が映るようにビデオは常にオンにしてください。
4. Zoomでの受講時は、イヤホンまたはスピーカーのご使用をお勧めします。
5. Zoom入室のトラブルについては、対応できかねます。  
入室後に音声が出ない、画面が写らない等のトラブルについては、下記電話までご連絡ください。  
研修センターの電話番号とは異なりますので、ご注意ください。

080-2437-6559 携帯電話

6. Zoom入室にあたってのトラブルは、アプリのバージョンが古い場合やID・パスコード入力時に大文字・小文字の入力間違い等が考えられます。

# Zoomのインストール： HPから（PC）

## ■ZoomのHPからダウンロード

- ◆ご自身がお持ちの端末に対応したものをインストールしてください。

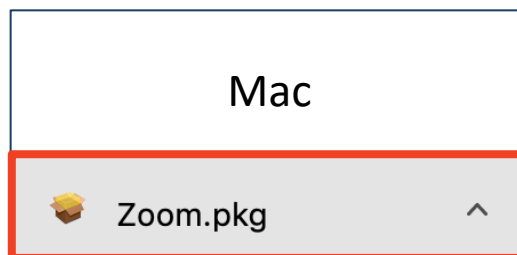
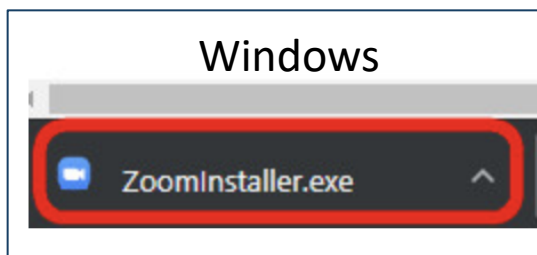
[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

## ■PCの場合

- ◆上記URLにアクセスし、「ミーティング用Zoomクライアント」からダウンロードしてください。



- ◆ダウンロードされたファイルをダブルクリックすると、アプリのインストールが始まります。  
（「開く」ボタンで、自動インストールされる場合もあります。）



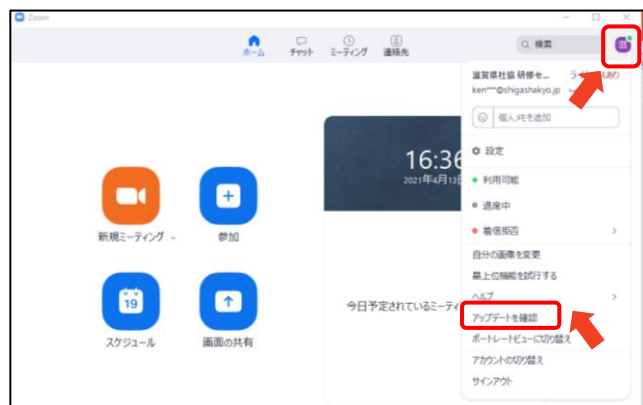
<https://zoom-japan.net/manual/pc/zoom-pc-app/> より引用

- ◆サインイン画面が表示されたらインストール完了です。

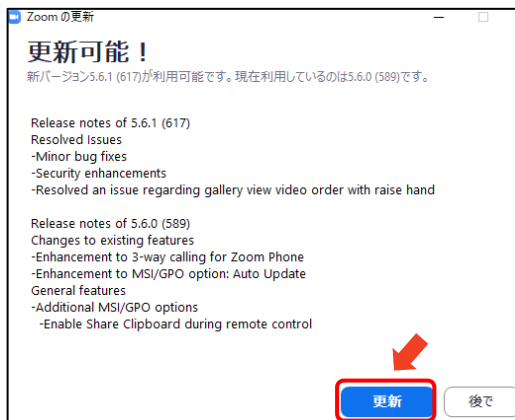


# PC版をアップデート

1. Zoomを立ち上げ、サインイン（※1）をする。
2. 右上のアカウントマークをクリックし、アップデートの確認を実行する。



3. 「更新可能」と表示されたら、画面に従い更新を行う。  
「最新の状態を保っています」と表示された場合は、既に最新版がインストールされているため、不要です。



※更新作業不要

(※1) サインインする場合は、アカウントの作成（メールアドレスとパスワードの登録）が必要です。アカウントをお持ちでない場合は作成していただいた上で手順2、3にお進みいただくか、一旦Zoomをアンインストールして最新バージョンを新たにインストールしていただくことで、最新版に入れ替えることができます。

# ミーティングへの参加： ミーティングID・パスコード

■ミーティングへ参加する際、ミーティング番号を入力して参加してください。

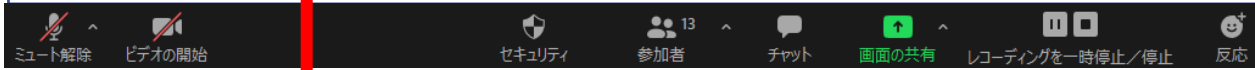
◆ただし、パスコードの入力が求められます。

The image displays two sequential steps of a meeting registration process. The first step, titled 'ミーティングに参加する' (Join Meeting), includes a dropdown menu for 'ミーティングIDまたは個人リンク名を入力' (1), a text input field for '名前を入力してください' (2), and two checkboxes for audio and video settings. The second step, titled 'ミーティングパスコードを入力' (Enter Meeting Passcode), features a text input field for 'ミーティングパスコード' (3) and two buttons: 'ミーティングに参加する' and 'キャンセル'.

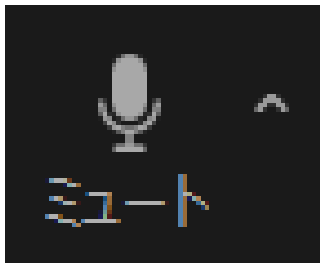
以下項目を入力してください。

- ① ID(半角数字11ケタ、スペース不要)
- ② 受講番号+氏名(例：主任01 滋賀太郎)  
※受講決定通知書にてお知らせしています
- ③ パスコード(半角小文字、半角数字)

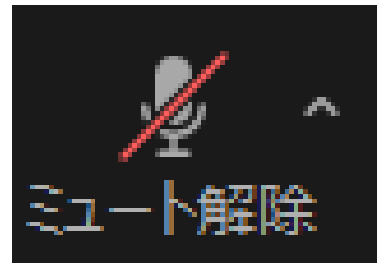
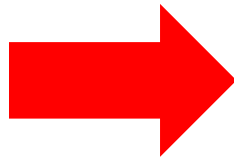
# 講義中は マイクをOFF カメラをON



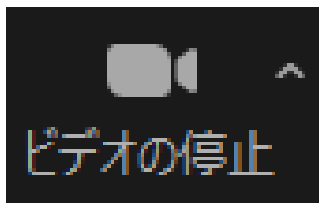
画面右下のイラスト



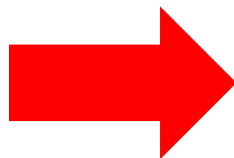
参加者に  
声が聞こえます



声が聞こえません



受講者の  
顔が映ります



顔が映りません

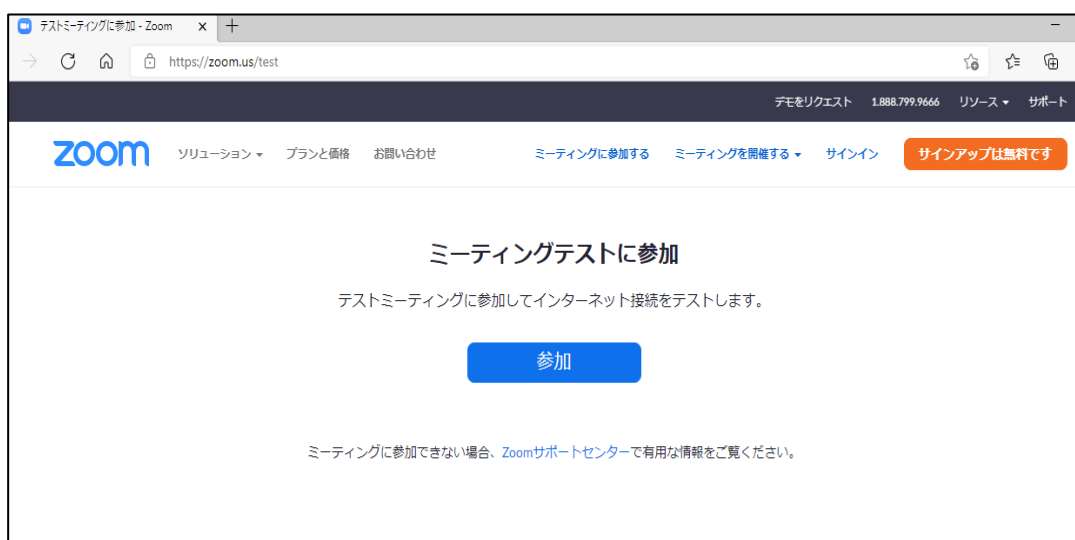
受講中は、ビデオを常にONにして顔が映るように、  
マイクはミュートにしてください。

\* 発言時は、マイクをONに切り替えてください。

# ミーティングテストの実施について

- Zoomのサイトにて、  
ミーティングテストを実施できます。  
各自で実施してください。

<https://zoom.us/test>



- 受講当日と同じパソコン等の機材と場所（通信環境）でミーティングテストを行ってください。  
異なる機材や場所でミーティングテストを実施し、接続を確認されても、研修当日に接続できない可能性がありますのでご注意ください。