

私のキャリアデザインシート（挑戦目標とアクションプラン）

受講番号 _____ 所属 _____ 氏名 _____ 作成日 年 月 日

I. 研修の振り返り

1. この研修で学んだこと、気づいたこと(箇条書きで記述する)

--

II. キャリアデザインシート

2. 介護職員として、5年後、10年後、さらに中長期の視点で「こうなりたい」という到達目標（キャリアイメージ）と、その達成にむけてのアクションプランをお書きください

①利用者や家族との関わりについて

[到達目標]

[アクションプラン]

②組織やチームの一員として

[到達目標]

[アクションプラン]

③自身の能力開発や資格取得について

[到達目標]

[アクションプラン]

Ⅲ. 上司からのアドバイスコメント

○報告を受け、励まし、アドバイス等のコメントをご記入ください

所属：

役職：

氏名：

* 期日までにメール、FAX または郵送にてご提出ください。修了証書授与の要件のひとつです。