



A 課題の整理Ⅰ あなた(援助者)が感じている課題

事例にあげた課題に対して、あなた自身が困っていること負担に感じていることを具体的に書いてください。

B 課題の整理Ⅱ あなた(援助者)が考える対応方法

①あなたは本人にどんな「姿」や「状態」になってほしいですか。

②そのために、当面どのようなことに取り組んでいこうと考えていますか？あるいは取り組んでいますか。

グループ記号

受講番号

氏名

D 課題の背景や原因を整理してみましょう

思考展開恵エリアに記入した内容を使って、この課題の背景や原因を本人の立場から考えてみましょう。

E 「A課題の整理Ⅰ」に書いた課題を本人の立場から考えてみましょう

「D課題の背景や原因の整理」を踏まえて、あなたが困っている場面で、本人自身の「困り事」「悩み」「求めていること」はどのようなことだと思いますか。

F 本人にとっての課題解決に向けてできそうなことをいくつか書いてみましょう

このワークシートを通じて気づいた本人の気持ちに添って㊦今できそうなことや㊧試せそうなこと㊨再度の事実確認が必要なことなどをいくつか書いてみましょう

令和4年度認知症介護実践者研修(オンライン)

Bから Dへ

グループ記号

受講番号

氏名

①病気(認知症や治療中の病気など)のこと、薬の副作用について考えてみましょう

②身体の痛み、便秘、不眠、空腹などによる不調による影響を考えてみましょう

③悲しみ、怒り、さみしさなどの精神的苦痛や性格等の心理的背景による影響を考えてみましょう

④音、光、味、におい、寒暖等の五感への刺激や、苦痛を与えていそうな環境について考えてみましょう

C 課題に関連しそうな本人の言葉や行動を書き出してみましょう

あなたが困っている場面で(Aに記載した内容)で、本人が口にしていた言葉、表情やしぐさ、行動等をありのままに書いてみましょう

⑤家族や援助者など、周囲の人の関わり方や態度による影響を考えてみましょう

⑥住まい・器具・物品等の物的環境により生じる居心地の悪さや影響について考えてみましょう

⑦要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティ(日常生活活動)とのズレについて考えてみましょう

⑧生活歴・習慣・なじみのある暮らし方と、現状とのズレについて考えてみましょう