**私のキャリアデザインシート（挑戦目標とアクションプラン）**

**受講番号　　　　所属　　　　　　　　　　　氏名　　　　　　　　作成日　　年　　月　　日**

**Ⅰ．研修の振り返り**

|  |
| --- |
| １．この研修で学んだこと、気づいたこと(箇条書きで記述する) |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| ２．めざしたい職業人としての自己イメージ（４つの問い） | |
| 1. 出来ることとは何か（持ち味・能力） | 1. やりたいことは何か（動機・欲求） |
| 1. 意味を感じることは何か（志・価値観） | 1. どのような関係をつくり、生かしたいか(関係性) |

|  |
| --- |
| ３．私のキャリアメッセージ（いまの気持ち、これからの私） |
|  |

|  |
| --- |
| ４．管理者としての役割　　**テーマ（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**  ※ 人材育成、リーダーシップ、業務改善、多職種連携からのテーマを１つ決めて記載してください |
| 1. 重点目標（具体的に、明確に） |
| ②　アクションプラン  （どのレベルまで、いつまでに、どのように等） |

**Ⅲ．上司からのアドバイスコメント**

|  |  |
| --- | --- |
| ○報告を受け、励まし、アドバイス等のコメントをご記入ください | |
|  | |
| 所属： | |
| 役職： | 氏名： |