**私のキャリアデザインシート（挑戦目標とアクションプラン）**

**所属　　　　　　　　　　　　　　　　氏名　　　　　　　　　　　　作成日　　年　　月　　日**

**Ⅰ．研修の振り返り**

|  |
| --- |
| １．この研修で学んだこと、気づいたこと(箇条書きで記述する) |
|  |

**Ⅱ．キャリアデザインシート**

|  |
| --- |
| ２．福祉職員として、５年後、１０年後、さらに中長期の視点で「こうなりたい」という到達目標（キャリアイメージ）と、その達成にむけてのアクションプランをお書きください |
| ①利用者や家族との関わりについて |
| [到達目標] |
| [アクションプラン] |
| ②組織やチームの一員として |
| [到達目標] |
| [アクションプラン] |
| ③自身の能力開発や資格取得について |
| [到達目標] |
| [アクションプラン] |

|  |
| --- |
| ３．当面の重点目標とアクションプラン（１年から３年をめどに２～３項目設定する） |
| 1. 重点目標（具体的に、明確に） |
| 1. アクションプラン（どのレベルまで、いつまでに、どのように等） |

**Ⅲ．上司からのアドバイスコメント**

|  |  |
| --- | --- |
| ○報告を受け、励まし、アドバイス等のコメントをご記入ください | |
|  | |
| 所属： | |
| 役職： | 氏名： |